

# WeiterDenken

**Immer mehr Menschen hinterfragen ihre eigene Work-Life-Balance und die Sinnhaftigkeit ihres Tuns. Das Unternehmen »Business Breaker« aus der Nähe von Limburg hat sich darauf spezialisiert, ganze Organisationen weiterzuentwickeln. VivArt im Gespräch mit Dr. Michael Langer über die Idee, Neues zu denken und Wirksamkeit zu entfalten.**

Marcel Unkelbach und Dr. Michael Langer von Business Breaker



**Herr Dr. Langer, Sie sind diplomierter Kaufmann der EBS in Oestrich-Winkel, promovierter VWLer und haben als Businesscoach in der Unternehmensberatung gearbeitet. Nun beraten Sie andere mit Ihrer eigenen Firma Business Breaker. Was ist die Idee dahinter?**

Die Idee entstand mit Marcel Unkelbach nach einem Workshop zu Konflikten. Uns wurde bewusst, wie viel leichter Führung gelingt, wenn Menschen ihre gewohnten Muster aufbrechen, wieder zu sich finden und durch ihre innere Haltung wirken. Die gleichzeitige Arbeit an Körper, Geist und System spielt dabei eine wichtige Rolle. Dazu greifen wir in unseren Bildungswochen und auf Wunsch in Unternehmen auf Meditation, Qigong und Atemübungen zurück. Der Schwerpunkt liegt aber auf den Glaubenssätzen der Einzelnen. Hier kommt Marcel ins Spiel: Er studierte Psychologie und Erziehungswissenschaften an der Universität Marburg, ist Supervisor i. A., systemischer Berater sowie Anti-Aggressionstrainer. Bei ihm dürfen Menschen wieder Mensch sein und wir können mit unserer Arbeit beginnen. Zusammen unterstützen wir Menschen und Teams, sich selbst besser kennenzulernen. Danach führen wir schrittweise Arbeits-, Führungs- und Kommunikationsmethoden ein. Dadurch, dass wir unsere unterschiedlichen Expertisen miteinander verbinden, gewährleisten wir, dass die Menschen glücklicher und die Unternehmen leistungsfähiger sind.



Fotos: Milena Gläser

”

**Wir arbeiten mit den Menschen – und nicht gegen sie.**

Dr. Michael Langer

**Ihr Ansatz wirkt recht ganzheitlich. Zusammenhänge zwischen körperlichem Wohlbefinden und geistiger Fähigkeit, die sich gegenseitig verstärken, Erkenntnisse aus Selbstreflexion und neuesten Arbeits- und Führungsmethoden zu Handlungswissen – sind wir in Deutschland überhaupt so weit?**

Ich denke, das Bewusstsein, dass wir weder an Körper noch Geist Raubbau betreiben dürfen, ist inzwischen vorhanden. Leider ziehen Organisationen selten die richtige Schlussfolgerung: Die Leistungsfähigkeit der Menschen in einem Unternehmen dauerhaft zu erhöhen, ist eine echte Lösung, um mit dem Fachkräftemangel umzugehen. Wir müssen lernen, wieder mehr von uns in unsere Arbeit einzubringen. Dann steigen Motivation, Produktivität und schlussendlich Leistung auch ohne Überstunden.

**Wo erkennen Sie in den Firmen Hürden bei der Umsetzung?**

Zum einen ist es die Vorsicht, wirklich Neues zu wagen. Zum anderen ist es der Kampf Alt gegen Neu. Viele Führungskräfte empfinden ein neues Vorgehen als Kritik am bisherigen. Dabei geht es weder darum, dass das eine besser ist, noch um einen Kompromiss aus beidem, um allen gerecht zu werden. Bei Business Breaker nutzen wir das Altbewährte, um die neuen Erkenntnisse umsetzbarer zu machen. So erreichen wir echte Wirkung in den Unternehmen. Wir arbeiten mit den Menschen – und nicht gegen sie.

**Wer wäre Ihr idealer Kunde?**

Menschen und Unternehmen, die erkannt haben, dass sich etwas ändern muss, und die, die nach einer Lösung für das Spannungsfeld zwischen Arbeit und Leben, der sogenannten Work-Life-Balance, suchen. Wie sagt die Maus im Kinderbuch »Der Löwe in dir«: »Der Gedanke daran war so fürchterlich, doch willst du was ändern, dann ändere dich!«

**Hätten Sie einen Wunsch frei, dann ...?**

Dass Unternehmen und Menschen verstehen, dass Lebensfreude, Familie und Freunde kein Widerspruch zum Weiterkommen im Beruf sind, sondern vielmehr ein Quell für bessere Leistung und Erfolg. Auch bei Work-Life-Balance geht es nicht darum, weniger zu arbeiten. Entscheidend ist, dass wir uns im Moment befinden und es schaffen, uns nach einer erledigten Aufgabe wieder neu zu justieren – sei es für eine weitere Aufgabe oder etwas aus dem Privatleben. So erreichen wir echte Wirkung, in der Arbeit, im Privaten und in der Lebensfreude. Wir haben im Umkreis viele erfolgreiche Unternehmen und Menschen. Wäre schön, wenn das auch in Zukunft so bliebe!

**Das hoffen wir auch, Herr Dr. Langer!**

## VivArt Service

**Business Breaker**

Dr. Michael Langer  
Hauptstraße 59, 56414 Hundsangen  
0177 8211579

[businessbreaker.de](https://www.businessbreaker.de)